



ATTIVITA' SVILUPPO UNDER 16

DESCRIZIONE:

è una attività di formazione del singolo giocatore svolta da tecnici federali che agiscono sul territorio con la collaborazione di tecnici esterni. Ospitata da club che rispondono a determinate caratteristiche avrà cadenza settimanale e coinvolgerà 35-40 atleti circa. L'organizzazione e la gestione sarà tutta a cura del Comitato regionale Lazio.

A CHI E' RIVOLTA:

l'attività coinvolgerà i giocatori dei club affiliati alla FIR e regolarmente tesserati nati nel 2008. E' previsto un confronto con i tecnici dei club per la prima individuazione degli atleti da coinvolgere poi saranno i tecnici responsabili dell'attività che, tramite valutazione su tutti gli ambiti riguardanti la formazione dell'atleta, confermeranno o meno la presenza dei ragazzi durante tutta la durata del percorso, ci sarà la possibilità di inserire giocatori anche in tempi differenti dall'avvio. L'attività sarà utilizzata anche come pratica per tecnici che aderiranno a corsi di formazione svolti in regione.

OBIETTIVO:

aumentare il monte ore di allenamenti sommandolo a quello dei club, sviluppo competenze tecnico tattiche individuali e collettive, sviluppo di alcune aree fisico-motorie sulle quali, per questioni di tempo, nei club risulta difficile lavorare.

LO STAFF:

il responsabile sarà il tecnico regionale.

la parte organizzativa sarà gestita da un manager già facente parte della struttura del comitato, la parte tecnica e fisica, oltre che dal responsabile, sarà programmata e condotta dal coordinatore tecnico (esterno) con la collaborazione dei tecnici del comitato.

ATTIVITA':

- Allenamenti campo e palestra
- Sessioni video
- Attività in aula
- Riunioni coi tecnici di club